



IBLCE

*International Board of
Lactation Consultant Examiners*

IBLCE

Informator o możliwościach odnowienia Certyfikatu

Publikacja niniejsza zastępuje wszystkie poprzednie publikacje, dotyczące wymagań, jakie muszą spełniać Międzynarodowi Dyplomowani Konsultanci Laktacyjni, aby zachować tytuł IBCLC

Ważne od 2003

Biuro Regionalne IBLCE w Austrii

SPIS TREŚCI

IBCLE	3
Wstęp	4
Odnowienie certyfikatu przez egzamin	5
Odnowienie Certyfikatu przez Punkty CERP's	6
Punkty kategorii L, R i E	7
Wymagania dotyczące Punktów CERP's	8
Sposoby Zdobywania Punktów CERP's,	9 - 11
• Bezpośredni udział w organizowanych szkoleniach	
Programy oferowane przez firmy	12
Sposoby zdobywania Punktów CERP's	11 - 13
• Kształcenie w oparciu o samodzielną pracę	
• Układanie pytań egzaminacyjnych przygotowanie przezroczy	
Informacje o zgłoszeniu	14
Zmiana nazwiska i adresu	15

<p>IBLCE Koordynator</p> <p>Malwina Okrzesik, IBCLC Ul. Przemysłowa 25 43-310 Bielsko-Biała</p> <p>Mobile: 48502127588</p>	<p>Biuro regionalne IBLCE w Austrii</p> <p>IBLCE Steinfeldgasse 11 A-2511 Pfaffstätten Tel. + 43 2252 20 65 95 Fax + 43 2252 20 64 87</p> <p>office@iblce-europe.org, www.iblce-europe.org</p> <p>Ilse Bichler, IBCLC Regionalny Administrator</p>
---	---

Biuro IBLCE w Austrii jest upoważnione do prowadzenia spraw związanych z odnowieniem Certyfikatu. W większości krajów jest Krajowy Koordynator do spraw odnowienia Certyfikatu.

Dlatego, jeśli po przeczytaniu informatora masz jeszcze pytania lub wątpliwości skontaktuj się z krajowym Koordynatorem.

IBLCE

Międzynarodowa Katedra Egzaminacyjna Konsultantów Laktacyjnych

Międzynarodowa Katedra Egzaminacyjna Konsultantów Laktacyjnych IBLCE jest organizacją non-profit założoną w 1985 roku. Powołano ją w celu rozwoju zawodu konsultanta laktacyjnego oraz stworzenia możliwości zdobycia Certyfikatu. IBLCE bierze odpowiedzialność za ocenę kandydatów, którzy postanowili zdobyć lub odnowić Certyfikat IBCLC

IBLCE uwiarygodnia osoby, które osiągnęły wymagany poziom kompetencji. Odnowienie Certyfikatu jest zalecane co pięć lat, aby zweryfikować wiedzę i umiejętności konsultanta. Dzięki temu społeczeństwo ma gwarancję jakości usług świadczonych przez konsultanta z Certyfikatem.

WSTĘP

Tytuł Międzynarodowego Dyplomowanego Konsultanta Laktacyjnego oznacza, że jesteś specjalistą w dziedzinie laktacji i tytuł IBCLC za Twoim nazwiskiem potwierdza, że posiadasz wymagane umiejętności, wiedzę i fachowe podejście do problemów związanych z laktacją. Wiarygodność Certyfikatu IBCLC jest powszechnie uznawana przez pracodawców, innych doradców laktacyjnych oraz klientów jako złoty standard usług.

Każdy konsultant IBCLC bierze odpowiedzialność za poziom swoich kompetencji oraz za uaktualnianie swojej wiedzy poprzez ciągłe kształcenie. Ten informator wyjaśnia możliwości odnowienia Certyfikatu poprzez ponowny egzamin lub poprzez Punkty CERP's.

Odnowienie Certyfikatu następuje w okresach 5 letnich

Twój Certyfikat IBCLC jest ważny 5 lat i można go po tym czasie odnowić. Pierwszy Certyfikat traci ważność 1 października, pięć lat od czasu, gdy po raz pierwszy egzamin został zdany. Ta data umieszczona jest w Certyfikacie. Przed upływem tego okresu musisz odnowić Certyfikat. Można to zrobić zdając kolejny raz egzamin, albo zdobywając, co najmniej 75 PUNKTÓW Ciągłej Edukacji dla Odnowienia Certyfikatu (CERP's)

Egzamin po 10 latach

Aby odnowić Certyfikat po 10 latach od czasu zdania egzaminu (i 5 lat po odnowieniu Certyfikatu przez Punkty CERP's) musisz ponownie zdać egzamin. IBLCE uważa, że jest to najlepszy sposób potwierdzenia Twojej wiedzy i umiejętności oraz najlepszy sposób ochrony interesów klientów, korzystających z Twoich usług.

Jeśli nie odnowisz Certyfikatu

Jeśli nie odnowisz Certyfikatu albo wyślesz Wniosek o Odnowienie Certyfikatu przez Punkty albo przez egzamin po ostatecznym terminie zgłoszenia nie wolno Ci używać tytułu IBCLC ani nosić plakietki IBCLC po upływie ważności Twojego Certyfikatu. Nie możesz także wprowadzać w błąd informując „zdałem egzamin IBLCE w 1990 roku”, chyba, że dodasz, iż Twój Certyfikat stracił ważność. Chcąc uzyskać Certyfikat ponownie w późniejszym terminie musisz wypełnić pełny wniosek zgodnie z wymaganiami na dany rok.

Biuletyn

Co najmniej raz do roku staramy się skontaktować z konsultantami poprzez biuletyn THE IBCLICK. Rok przed upływem ważności Twojego Certyfikatu otrzymasz wiadomość przypominającą ten fakt oraz aktualny Wniosek o Odnowienie Certyfikatu. Wyślemy go jednak **tylko wtedy**, gdy będziemy znać Twój aktualny adres. Odpowiedzialność za poinformowanie IBLCE o każdej zmianie nazwiska lub adresu spoczywa na Tobie.

W informatorze następujące informacje

- Jak odnowić Certyfikat po pięciu latach
- Różne sposoby uzyskania Punktów CERP's
- Obliczanie Punktów CERPS's
- Wniosek o odnowienie Certyfikaty z terminami zgłoszeń i terminami opłat
- Z kim kontaktować się w razie dodatkowych pytań i wątpliwości.

ODNOWIENIE CERTYFIKATU PRZEZ EGZAMIN

- Egzamin po 5 latach** Jeśli jesteś 5 lat od zdania egzaminu i chcesz go zdawać, albo, jeśli brakuje Ci Punktów CERP's, możesz ponownie zdawać egzamin w celu odnowienia certyfikatu. Aby utrzymać tytuł IBCLC musisz zdać egzamin w tym roku, w którym traci ważność Twój Certyfikat lub wcześniej (jednak wcześniejsze podejście do egzaminu przedłuża certyfikat od daty egzaminu, a nie od daty ważności poprzedniego certyfikatu).
- Egzamin po 10 latach** Każdy konsultant IBCLC po 10 latach od zdania egzaminu musi go zdać ponownie, jeśli chce utrzymać tytuł. Otrzyma wówczas specjalny, nowy Certyfikat.
- Co robić?** Aby odnowić Certyfikat przez egzamin trzeba:
- Skontaktować się z najbliższym biurem IBLCE w celu otrzymania Informatora dla Kandydatów oraz Dodatku do wniosku o odnowienie Certyfikatu. Należy to zrobić na początku roku, w którym zdawać będziesz egzamin (np., jeśli Twój Certyfikat traci ważność 1 października 2005 roku, to musisz skontaktować się z biurem IBLCE na początku roku, aby zdać egzamin w lipcu 2005)
 - Złożyć pełen Wniosek o Odnowienie Certyfikatu w jednym z wymienionych terminów (koniec marca, koniec kwietnia i w połowie maja z odpowiednimi opłatami)
- Zwróć uwagę, że nie musisz zbierać Punktów CERP's, jeśli odnawiasz Certyfikat przez egzamin. Jednak zachęcamy wszystkich konsultantów do ciągłego kształcenia i uaktualniania swojej wiedzy i umiejętności. Konsultanci IBCLC odnawiający Certyfikat przez egzamin nie muszą składać dokumentacji wymaganej od kandydatów zdających po raz pierwszy (godziny praktyki, referencje, udokumentowana kwalifikacja)
- Konsultanci IBCLC radzą sobie dobrze** Perspektywa ponownego zdawania egzaminu może być dla niektórych konsultantów IBCLC trudna. Jednak doświadczenie pokazuje, że osoby, które odnawiają Certyfikat przez egzamin, z reguły mają wyższe oceny zdając po raz drugi. Czasami nawet znacznie wyższe. Ta informacja zachęca wielu do zdawania egzaminu.
- Standardy kompetencji** Katedra IBLCE ustala standardy, które potwierdzają kompetencje osób zdających. Cykliczne odnawianie Certyfikatu przez egzamin okazało się najlepszą metodą potwierdzającą kompetencje zawodowe konsultantów laktacyjnych.

Odnowienie Certyfikatu przez egzamin

- Opłaty za odnowienie Certyfikatu przez egzamin oraz przez Punkty CERP's są takie same.
- Możesz wybrać sposób odnowienia Certyfikatu po 5 latach.
- Po 10 latach musisz ponownie zdać egzamin, aby odnowić Certyfikat

Odnowienie Certyfikatu przez PUNKTY CERP's

Co to są Punkty CERP's

Punkty CERP's przyznawane są za ciągłe kształcenie zawodowe właściwe dla konsultanta laktacyjnego IBCLC. IBLCE ustala dziedziny i zakres tego kształcenia. Punkty CERP's przyznawane są za konkretne programy edukacyjne. 1 PUNKT jest równoważny jednej godzinie czasu kształcenia. L Punkty przyznawane są za tematy ściśle dotyczące laktacji. R Punkty przyznawane są za tematy związane z laktacją. E punkty przyznawane są za tematy dotyczące etyki zawodowej. Proszę zwrócić uwagę, że ani Twoja praca w szpitalu czy poradni, ani zajęcia w szkole rodzenia i wykłady dla matek karmiących **nie uprawniają** do zdobycia PUNKTÓW CERP's. Nie jest to bowiem żaden rodzaj profesjonalnego kształcenia.

Sposoby zdobycia 75 punktów CERP's

Aby odnowić Certyfikat przez PUNKTY CERP's musisz wykazać się dokumentacją potwierdzającą zdobycie 75 lub więcej PUNKTÓW CERP's, przy czym co najmniej 50 z nich musi być kategorii L. Punkty CERP's można zdobyć na różne sposoby:

- udział w konferencjach, seminariach, sesjach i profesjonalnych zebraniach, na których dyskutuje się szczegółowe zagadnienia dotyczące laktacji
- ukończenie kursu korespondencyjnego lub samodzielnego modułu nauczania
- przygotowanie i przedstawienie pracy na temat laktacji
- opublikowanie pracy, łącznie z badaniami naukowymi
- ukończenie kursu specjalistycznego dla konsultantów IBCLC.
- prace domowe lub prace o charakterze badawczym na poziomie akademickim
- układanie pytań lub przygotowanie przeźroczy na egzamin

Punkty CERP's terminy

Punkty CERP's mogą być naliczane od dnia, w którym ostatnio zdany był egzamin, nawet, jeśli nie ma jeszcze potwierdzenia wyników egzaminu. Zbieranie Punktów CERP's kończy się przed złożeniem Wniosku o odnowienie Certyfikatu. Naliczanie Punktów w wypadku kursów korespondencyjnych dotyczy prac wykonywanych po zdaniu egzaminu.

Kiedy złożyć Wniosek

Wniosek o Odnowienie Certyfikatu przez Punkty można złożyć najwcześniej rok przed końcem ważności Certyfikatu. Wówczas Certyfikat przedłużony będzie o kolejne 5 lat.

Obliczanie Punktów CERP's za sesje lub programy.

Obliczając Punkty CERP's za konkretny program bierzemy pod uwagę czas trwania sesji, włączając czas dyskusji merytorycznej. Panelowe sesje o tematyce laktacyjnej uprawniają do Punktów CERP's. Nie wliczamy czasu oficjalnego otwarcia i zamknięcia sesji oraz przerw. Punkty CERP's nie muszą być wyrażone w liczbach naturalnych. Sumujemy łączny czas wszystkich sesji konkretnego programu zaokrąglamy w górę lub w dół do najbliższych 15 minut. Każde 15 minut to $\frac{1}{4}$ (0,25) Punktu CERP's (np. program trwający 3 godz. 40 min. To 3,75 Punktów CERP's, a 35 minutowa sesja to 0,5 Punktu. Kategorie L, R i E Punktów CERP's powinny być obliczane oddzielnie.

KATEGORIE L, R i E Punktów CERP's

L Punkty

Kategoria L Punktów CERP'S przyznawane jest za profesjonalne kształcenie ściśle odnoszące się do laktacji. Tematyka powinna mieć bezpośredni związek z jednym lub kilkoma następujących działań:

- karmienie piersią i laktacja
- środowisko rodzinne matki karmiącej i dziecka
- konkretne umiejętności wykorzystywane w pracy konsultanta laktacyjnego
- ważne badania naukowe z biochemii, fizjologii lub psychologii związane z laktacją

Przykładowe tematy kategorii L

- Anatomia sutka
- Kliniczne umiejętności dla konsultantów laktacyjnych
- Środowisko rodzinne matki karmiącej i dziecka
- Konsultanci laktacyjni IBCLC jako pracownicy służby zdrowia
- Badania naukowe dotyczące karmienia piersią
- Żywnienie (w związku z laktacją)
- Inicjatywa Szpital Przyjazny Dziecku
- Prowadzenie dokumentacji przez konsultantów IBCLC
- Postępowanie w czasie karmienia piersią.

R Punkty

Kategorie R Punktów CERP's przyznawana jest za profesjonalne kształcenie związane pracą konsultanta laktacyjnego, a nie bezpośrednio z samą laktacją. Tematyka kategorii R powinna umożliwiać podwyższenie jakości usług świadczonych przez konsultanta laktacyjnego. Kursy organizowane przez uczelnie wyższe w wybranych tematach mogą kwalifikować o uzyskanie R Punktów.

Przykładowe tematy kategorii R

- Anatomia ogólna
- Statystyka
- Metody badań naukowych
- Depresja poporodowa
- Stosunki wewnątrzrodzinne
- Masaż dziecięcy
- Rozwój dziecka i wskaźniki wzrostu
- Różnice kulturowe w opiece medycznej
- Resuscytacja krążeniowo-płucna (CPR)
- Metodyka poradnictwa i komunikacja interpersonalna
- Żywnienie (jeśli nie bezpośrednio związane z laktacją)
- Zwrot kosztów dla konsultantów IBCLC od osób trzecich

E Punkty

Kategoria E Punktów CERP's przyznawana jest za programy dotyczące etyki zawodowej. Osoby, które chcą odnowić Certyfikat poprzez Punkty, a Certyfikat jest ważny do 2007 roku lub dłużej, muszą uzyskać co najmniej 5 Punktów kategorii E. Do tego czasu nie ma obowiązku zdobywania E Punktów oddzielnie. Zaliczane będą jako część R Punktów.

Przykładowe tematy kategorii E

- Międzynarodowy Kodeks Marketingu Produktów Zastępujących Mleko Kobięce
- Kodeks Etyczny IBLCE
- Standardy opracowane przez ILCA

- Producenci mieszanek zastępczych a sponsorowanie konferencji
- Karta Praw Pacjenta
- Etyczne i prawne aspekty opieki medycznej

Brak Punktów

Przykładowe tematy, za które nie przyznaje się Punktów CERP's:

- Hipnoza
- Umiejętności biznesowe
- Znajomość obsługi komputera
- Sesje motywacyjne
- Specjalistyczne kursy dla pracowników służby zdrowia, np. Monitorowanie płodu i interpretacja

Zapamiętaj, że Twoja praca jako konsultanta laktacyjnego w szpitalu lub w poradni oraz wykłady w szkole rodzenia lub wykłady dla matek karmiących nie są traktowane jako profesjonalne kształcenie. Nie uprawniają, zatem do otrzymania Punktów CERP's. Ciągłe kształcenie dla innych zawodów medycznych reguły nie jest traktowane jako kształcenie uprawniające do Punktów CERP's.

WYMAGANIA DOTYCZĄCE PUNKTÓW CERP'S

75 punktów CERP's

Aby zdobyć 75 punktów CERP'S musisz zdobyć średnio 15 Punktów rocznie, co oznacza 21/2 dnia ciągłego kształcenia w roku. Jeśli chcesz zwiększyć możliwości doksztalcania, spróbuj zdobywać Punkty CERP's z różnych źródeł. Skontaktuj się z biurem IBLCE, jeśli w rejonie Twego zamieszkania trudno jest zdobyć Punkty CERP's.

Wymagane co najmniej 50 Punktów kategorii L

Większość tematów ciągłego kształcenia powinna dotyczyć bezpośrednio laktacji. Co najmniej 50 spośród 75 Punktów CERP's musi być kategorii L.. Do 2006 roku można wykazać się 75 Punktami kategorii L. Od 2007 5 spośród 75 Punktów musi być kategorii E. Informacje na temat E punktów później.

Możliwość 25 Punktów kategorii R

Jeśli brakuje ci Punktów kategorii L to możesz je uzupełnić Punktami kategorii R. Maksymalna ilość Punktów na ogólną liczbę 75 wynosi 25. Jeśli ilość zdobytych Punktów kategorii L wynosi 75 lub więcej, nie musisz wykazywać się R Punktami

Wymagane 5 punktów kategorii E od roku 2007

Punkty kategorii E dotyczą etyki zawodowej, związanej z pracą konsultanta laktacyjnego. Konsultanci IBCLC, którzy będą odnawiać Certyfikat przez Punkty CERP's Ceres 2007 roku lub później są zobowiązani do wykazania 5 Punktów kategorii E spośród ogólnej liczby 75 Punktów CERP's. Do 2006 E punkty liczone będą w ramach R Punktów.

Przykłady

Przykłady, w jaki sposób konsultant IBCLC może zebrać 75 Punktów.
Do 2006 roku:

- 50 L Punktów + 25 R Punktów
- 65 L Punktów + 10 R Punktów
- 75 L Punktów

Od 2007 roku:

- 50 L Punktów + 20 R Punktów + 5 E Punktów
- 65 L Punktów + 5 R Punktów + 5 E Punktów
- 70 L Punktów + 5 E Punktów

Punkty CERP'S można zdobyć tylko raz

Tylko raz można zdobyć Punkty CERP'S za udział w tym samym programie. Powtórny udział nie będzie punktowany, jeśli dotyczy dokładnie tej samej tematyki. Np., jeśli masz wykład lub uczestniczysz szkoleniu personelu szpitala, możesz uzyskać Punkty CERP's. Kolejny wykład na ten sam temat nie upoważnia do zdobycia Punktów CERP'S. Jeśli jednak zmieniono by temat wykładu to za ten wykład można znowu uzyskać Punkty

PODSUMOWANIE WYMAGAŃ ODNOŚNIE PUNKTÓW CERP'S

Kategoria L	<ul style="list-style-type: none">• tematy ściśle dotyczące laktacji, co najmniej 50 Punktów, ale mogą być wszystkie 75,• można je uzyskać poprzez bezpośredni udział w zorganizowanych szkoleniach lub samodzielną pracę• można zdobyć dowolną liczbę L Punktów otrzymanych za układanie pytań egzaminacyjnych
Kategoria R	<ul style="list-style-type: none">• tematyka związana z laktacją nie więcej niż 25 Punktów• można je zdobywać, gdy brakuje nam L Punktów, nie ma minimalnej ilości, jaką trzeba uzyskać• można je uzyskać poprzez bezpośredni udział w zorganizowanych szkoleniach lub poprzez samodzielną pracę
Kategoria E	<ul style="list-style-type: none">• dotyczy etyki zawodowej, wymagane 5 E Punktów od 2007 roku• do 2006 roku E Punkty wliczone są do R Punktów.

SPOSOBY ZDOBYWANIA PUNKTÓW CERP'S BEZPOŚREDNI UDZIAŁ W ZORGANIZOWANYCH SZKOLENIACH

Programy z zatwierdzonymi Punktami CERP'S

Biorąc udział w programie lub sesji, którym IBLCE zatwierdziła Punkty CERP's, należy uzyskać zaświadczenie uczestnictwa na zakończenie programu. Na zaświadczeniu musi być Twoje nazwisko, data i nazwa programu, liczba przyznanych Punktów CERP's oraz pieczęć i podpis organizatora. To jest najprostszy sposób zdobycia Punktów CERP's, bo ww. zaświadczenie jest

jedynym dokumentem, zawierającym wszystkie potrzebne informacje. W niektórych krajach konsultanci IBCLC mają „Niebieską książeczkę”, w której organizator programu wpisuje liczbę przyznanych Punktów CERP’S.

Programy bez zatwierdzonych punktów CERP’s

Jeśli chcesz uzyskać Punkty CERP’s za uczestnictwo w programie lub sesji, w których IBLCE nie zatwierdziła takiej punktacji, musisz skorzystać z Indywidualnego Zgłoszenia Punktów CERP’s. Należy wypełnić oddzielny formularz na każdy program i wysłać razem z Wnioskiem o Odnowienie Certyfikatu, dołączając szczegółowy opis programu oraz zaświadczenie uczestnictwa. Jeśli nie ma wydrukowanego programu, musisz opisać każdą sesję, podając tytuł wystąpienia, streszczenie, nazwisko wykładowcy z uwiarygodnieniem jego kompetencji. Obliczanie Punktów zostało omówione na stronie 5. Pamiętaj, że Punkty kategorii L, R i E obliczamy oddzielnie.

Indywidualne Zgłoszenie Punktów CERP’s można otrzymać poprzez biuro IBLCE. Należy zrobić kserokopię przez wypełnieniem go po raz pierwszy i oryginał zachować na następne programy

Punkty CERP’s dla małych grup dyskusyjnych

Punkty CERP’s można uzyskać uczestnicząc w zorganizowanych dyskusjach w małych grupach. Uczestnikami są konsultanci IBCLC (osoba bez Certyfikatu też może brać udział w dyskusjach). Tematyka i program takiego spotkania musi być zaplanowana. Spotkanie trzeba udokumentować, podając miejsce, datę, czas trwania dyskusji, listę uczestników, streszczenie oraz bibliografię lub referencje dotyczące źródeł z jakich korzystali uczestnicy. Można dyskutować na temat ściśle łączący się z laktacją dotyczący technik karmienia. Można omówić artykuł opublikowany w czasopiśmie medycznym lub zająć się studium przypadku. Można wysłuchać nagranych wykładów i omówić go. Każdą taką sesję trzeba udokumentować, podając ww. informacje, łącznie z nazwiskami uczestników i ich podpisami. Szczegółowy opis sesji należy wysłać razem z Wnioskiem o Odnowienie Certyfikatu.

Wykłady

Jeśli masz wykład dla pracowników służby zdrowia lub konsultantów laktacyjnych, to za ten wykład należy się tyle Punktów CERP’s ile za uczestnictwo. Jeśli jednak wykład kwalifikuje do uzyskania L Punktów, możesz uzyskać dodatkowo tyle samo Punktów za przygotowanie wykładu (patrz str. 12). Jeszcze raz przypominamy, że Punkty CERP’s przyznawane są tylko za wykłady dla profesjonalistów. Wykłady w szkole rodzenia i grupach matek karmiących nie upoważniają do Punktów CERP’s.

Obserwacja kliniczna

Konsultant IBCLC, którego Certyfikat ma ponad 5 lat, może uzyskiwać L Punkty za obserwację kliniczną. Otrzymuje 1 Punkt L, za dwie godziny. Sesję należy udokumentować, podając datę i miejsce, opis przypadku i streszczenie dyskusji. Formularz zgłoszeniowy uzyskasz poprzez biuro IBLCE.

Kursy akademickie

Pozytywne ukończenie kursu akademickiego uprawnia do Punktów CERP’s, jeśli jest to kurs podyplomowy lub pomaturalny prowadzony na uczelni lub korespondencyjnie. Kurs trzeba udokumentować podając program kursu, kserokopię świadectwa ocen, wydanego przez instytucję. Aby kurs upoważniał do zdobycia Punktów CERP’s musi rozpocząć się i zakończyć w okresie 5 lat po

zdaniu egzaminu. Aby zdobyć L Punkty za kurs należy dołączyć dokumenty stwierdzające tematykę ściśle laktacyjną.

Uzyskanie doktoratu w dziedzinie laktacji daje 75 L Punktów, a napisanie pracy magisterskiej na ten temat daje 45 L Punktów. Jeśli temat pracy doktorskiej lub magisterskiej jest tylko związany z laktacją można za nią maksymalnie uzyskać 25 R Punktów. Wymagane jest oficjalne zaświadczenie o obronie pracy od promotora.

CPR

Ukończenie szkolenia pierwszej pomocy obejmującego resuscytację krążeniowo-płucną dzieci i dorosłych (CPR) kwalifikuje maksymalnie do 6 R Punktów. Liczba Punktów zależy od czasu ramowego szkolenia.

R Punkty za szkolenie zawodowe

Jeśli bierzesz udział w szkoleniu zawodowym możesz uzyskać maksymalnie 25 R Punktów. Wystarczy dołączyć dokumentację szkolenia i zaświadczenie o ich ukończeniu.

Zwróć uwagę, że większość takich szkoleń częściej kwalifikuje do uzyskania R Punktów niż L Punktów.

SPOSOBY ZDOBYWANIA PUNKTÓW CERP's

Kształcenie w oparciu o samodzielną pracę.

Co to jest kształcenie w oparciu o samodzielną pracę

Jest to taki rodzaj kształcenia poza instytucją, który nie wymaga Twojego uczestnictwa. Zawiera on samodzielne moduły nauczania, wyznaczone prace domowe na poziomie uniwersyteckim, które kwalifikują do zdobycia L Punktów lub przygotowanie profesjonalnego wykładu.

Do tego rodzaju kształcenia nie wlicza się czytania czasopism naukowych, ani prywatnego studiowania jakiegoś zagadnienia.

Punkty kategorii L, R lub E

Kształcenie w oparciu o samodzielną pracę może dostarczyć тобі wszystkich rodzajów Punktów CERP's, tylko niektórych lub może nie uprawniać do ich uzyskania. Ilość Punktów CERP's uzyskane w ten sposób nie jest ograniczona, jeśli tylko są one udokumentowane zgodnie z wymaganiami IBLCE.

Samodzielne Moduły Nauczania

Samodzielne Moduły Nauczania to artykuły lub taśmy z pakietem pytań, na które trzeba odpowiedzieć pisemnie. Muszą one być zatwierdzone przez IBLCE. W pakiecie ustalona jest ilość Punktów CERP's, jakie można uzyskać za poprawne odpowiedzi, a po wykonaniu zadania wydany jest Certyfikat. Samodzielne Moduły Nauczania z zatwierdzonymi Punktami CERP's dostępne są z różnych źródeł.

Kursy korespondencyjne

Niektóre kursy korespondencyjne mają zatwierdzone Punkty CERP's, a każdy uczestnik otrzymuje certyfikat ukończenia kursu.. Jednak uczestnicząc w kursie bez zatwierdzenia Punktów CERP's musisz wypełnić Indywidualne Zgłoszenie Punktów CERP's i dołączyć program kursu oraz udokumentować czas poświęcony na pracę w ramach kursu. Pamiętaj, że Punkty L, R i E obliczamy oddzielnie.

Prace domowe w kursach akademickich	IBLCE uważa, że samodzielne kształcenie w formie prac domowych jest ważną częścią akademickich kursów. Jeśli opracujesz temat, który kwalifikuje się do otrzymania L, R lub E Punktów, w ramach studiów podyplomowych lub pomaturalnych, to Twoja praca domowa może uprawniać do uzyskania Punktów CERP's. Należy dołączyć dokumentację kursu. Szczegółowe informacje poprzez IBLCE.
Przygotowanie wykładu	Jeśli masz profesjonalny wykład w gronie specjalistów, który uprawnia do zdobycia L Punktów, możesz ubiegać się o przyznanie takiej samej ilości L Punktów za czas poświęcony na przygotowanie wystąpienia. Np. jeśli Twój wykład „Karmienie wcześniaków” trwał 11/4 godziny, to otrzymasz za niego, podobnie jak Twoi słuchacze 1,25 Punktów. Jednak jako wykładowca masz prawo do dodatkowych 1,25 punktów za przygotowanie wystąpienia (łącznie więc otrzymasz 2,5 L Punktów). Jeżeli Twój wykład był częścią większego programu, możesz się ubiegać o Punkty CERP's za uczestnictwo w innych wykładach. Aby otrzymać dodatkowe Punkty CERP's za przygotowanie wystąpienia wpisz do formularza zgłoszeniowego Punkty CERP'S za udział w sesji lub programie. Poniżej wpisz Punkty za przygotowanie w takiej samej ilości jak za wykład. Dołącz kopię programu z podkreślonym Twoim nazwiskiem jako wykładowcy.
Publikacje	Możesz zdobyć 15 L Punktów, jeśli jesteś głównym autorem artykułu w periodycznym czasopiśmie medycznym albo rozdziału w książce dla specjalistów służby zdrowia. Jako główny autor publikacji dla specjalistów albo autor zasad postępowania szpitalnego możesz zdobyć 5 L Punktów. Za prezentację zdjęć na konferencjach dla specjalistów (z bibliografią) możesz uzyskać do 5 Punktów CERP's

IBLCE zdaje sobie sprawę, że są także inne możliwości kształcenia nie wymienione w tym informatorze, które uprawniają do zdobycia Punktów CERP's, pod warunkiem, że spełniają one kryteria IBLCE dotyczące specjalistycznego kształcenia oraz kształcenia w oparciu o samodzielną pracę.

PROGRAMY OFEROWANE PRZEZ FIRMY

Programy oferowane przez firmy

IBLCE nie przyznaje Punktów CERP's programom oferowanym przez firmy lub osoby, które produkują, sprzedają i dostarczają produkty objęte zakazem Międzynarodowego Kodeksu Marketingu Produktów Zastępujących Mleko Kobięce” (tj. mieszanek zastępczych, butelek, smoczków i kapturków). Podobnie dzieje się, jeśli te firmy lub osoby mają wpływ na wybór tematów i wykładowców lub sami mają wystąpienia w programie. Nie dotyczy to sponsorowania innych niezależnych programów.

Sposoby zdobywania punktów CERP's – cd.

Punkty CERP's za pytania egzaminacyjne	Układanie pytań egzaminacyjnych może być inspirującym i ciekawym sposobem zdobywania Punktów CERP's. Za każde z pytań zaakceptowanych przez IBLCE możesz uzyskać 1 L Punkt. Nie ma ograniczeń, jeśli chodzi o punkty zdobyte za układanie pytań.
Pytania układane w grupach	Układanie pytań egzaminacyjnych może dotyczyć grupy osób. Np.. grupa spotyka się, aby omówić dwa lub trzy artykuły w specjalistycznym czasopiśmie. Potem układają pytania bazujące na tych artykułach. Jeśli za ułożone pytania przyznane będą Punkty CERP's, to będą one podzielone między osoby układające.
Przeźrocza	Książeczka ze zdjęciami na egzamin IBLCE jest wykonana na podziwiewie przeźroczy. IBLCE zawsze potrzebuje odpowiednich, wyraźnych, dobrze oświetlonych przeźroczy klinicznych z wyraźnym, prostym tłem. Przeźrocza mogą być z pytaniami lub bez. Proszę przesłać dwie pierwsze kopie tych przeźroczy. Przeźrocza, które zostaną włączone do banku egzaminacyjnego uprawniają do jednego (1) Punktu CERP's za parę przeźroczy. Jeśli do przeźroczy dołączone jest pytanie, właściwie postawione, można zdobyć 2 PUNKTY CERP's za parę przeźroczy.
Dokąd wysłać	Pytania i przeźrocza powinny być zgłoszone do Biura IBLCE w Austrii. Tam przyznawane są im PUNKTY. Po sześciu tygodniach otrzymasz odpowiedź na zgłoszenie.

Kilka pomocnych rad dla układających pytania.

- Powołaj się na publikacje naukowe. Wszystkie pytania muszą zawierać, co najmniej jedno odniesienie (pełen tytuł i numer strony) do opublikowanej pracy lub literatury naukowej. Nie powołuj się na materiały anegdotyczne lub opinie autora. Staraj się odnieść do literatury wydanej w ciągu ostatnich 5 lat.
- Pytania mają specjalną formę. Pytania na egzamin IBLCE zawierają pewien „trzon”. Jest to zdanie, albo słowa rozpoczynające pytanie, po którym następuje kilka możliwości wyboru odpowiedzi. Np. Matka lub dziecko ... (wiek x dni tygodni/miesiący) ma określony problem (daj dokładne informacje ze szczegółami potrzebnymi, aby udzielić odpowiedź). Najbardziej prawdopodobną przyczyną jest (lub: w tej sytuacji poradziłabyś, aby.....): a, b....., c....., d..... IBLCE preferuje pytania, w których odpowiadający musi zastosować wiedzę o sytuacji klinicznej, nie tylko przypomnieć sobie fakty
- Odpowiedzi też mają specjalną formę. Musisz sformułować trzy do pięciu odpowiedzi do każdego pytania, z czterema typowymi odpowiedziami. Musisz wskazać tylko jedną prawidłową odpowiedź. Dlatego ważne jest, aby dobrze przemyśleć, dlaczego każda z pozostałych odpowiedzi nie jest prawidłowa. Błędne pojęcie jest używane do konstrukcji niewłaściwych odpowiedzi. Unikaj pytań, dla których odpowiedzi będą typu prawda lub fałsz. Np. „wszystkie odpowiedzi” są lub „żadna z odpowiedzi nie jest”, „odpowiedź a i c są” itd. Każda odpowiedź musi wynikać ze sformułowanego pytania logicznie i gramatycznie.

INFORMACJE O ZGŁOSZENIU

Chcesz odnowić Certyfikat po 5 latach	Jeśli jesteś Konsultantem IBCLC i chcesz odnowić Certyfikat po 5 latach, możesz wysłać zgłoszenie w każdej chwili w czasie 12 miesięcy poprzedzających datę ważności Certyfikatu.
Formularz zgłoszeniowy	Dodatek do Wniosku Zgłoszeniowego na dany rok i kraj oraz Wniosek o Odnowienie Certyfikatu przez Punkty lub przez Egzamin będzie przesłany do konsultanta IBCLC rok przed upływem ważności Certyfikatu. Aby to zrobić, musimy mieć Twój aktualny adres. Jeśli chcesz odnowić Certyfikat, to wypełnij ten formularz zgłoszeniowy.
Opłaty	Opłaty za odnowienie Certyfikatu zależą od roku, w którym zdany był egzamin i od czasu odnowienia Certyfikatu po 5 latach. Aktualne stawki opłat prześlemy po wysłaniu formularza zgłoszeniowego. Opłaty za odnowienie Certyfikatu przez Punkty i przez Egzamin są takie same. Ogólna opłata zależy od daty wysłania formularza zgłoszeniowego (z całą dokumentacją).
Terminy wysyłania zgłoszenia	31 października to ostateczny termin dla odnowienia Certyfikatu przez Punkty CERP's. Terminy zależą od roku, w którym staram się odnowienie Certyfikatu. Opłaty zależą od daty stempla pocztowego, kiedy wysłane zostało zgłoszenie.

Tymczasem – zbieraj dokumenty

Zachęcamy gorąco do założenia teczki na dokumentację dotyczącą Punktów CERP's zdobytych przez Ciebie.

- Trzymaj w teczce zaświadczenia uczestnictwa, rachunki, programy, korespondencję dotyczącą wykładów prezentowanych przez Ciebie i inne dokumenty. Trzymaj wszystko w jednym miejscu.
- Zrób kserokopie rachunków i umieść je w teczce, jeśli oryginały potrzebne są do zeznania podatkowego.
- Upewnij się, że daty na dokumentach wskazują na rok ich wystawienia.
- Trzymaj ten informator razem z dokumentami.
- Zachęcaj organizatorów kursów i programu do występowania o przyznanie Punktów CERP's.
- Dokumentuj swoje kształcenie na bieżąco. Nie zostawiaj tego na ostatnią chwilę. Staraj się utrzymywać chronologiczny porządek.
- Jeśli chcesz odnowić Certyfikat przeczytaj najpierw Informator, zanim skontaktujesz się z Koordynatorem IBCLC do tych spraw.

ZMIANA NAZWISKA LUB ADRESU

Uprzejmie prosimy o poinformowanie IBLCE o jakiegokolwiek zmianie adresu, numeru telefonu lub nazwiska. Brak aktualnych danych uniemożliwi nam przekazywanie ważnych informacji dotyczących Certyfikatu i jego odnowienia.

Jednocześnie zwracamy uwagę, że IBLCE, ILCA oraz lokalne stowarzyszenia profesjonalistów są niezależnymi od siebie organizacjami. Przekazywanie informacji o zmianie adresu jednej organizacji nie oznacza automatycznie przekazania tej informacji innej organizacji.

Jeśli nastąpiła zmiana nazwiska należy przesłać dokument potwierdzający tę zmianę. W takim przypadku można wystąpić o Certyfikat na nowe nazwisko. Opłata za tę usługę jest na liście opłat związanych z odnowieniem Certyfikatu.

Prosimy również o przekazanie IBLCE Twojego numeru identyfikacyjnego nadanego podczas ostatniego egzaminu. Znajduje się on na odwrotnej stronie Certyfikatu.

IMIĘ I NAZWISKO
(jeśli występujesz o nowy Certyfikat, napisz drukowanymi literami imię i nazwisko, w tej formie, w jakiej mają być umieszczone na nowym Certyfikacie)

Imię i nazwisko
(na aktualnym Certyfikacie)

ROK ZDANIA EGZAMINU IBLCE

NUMER IDENTYFIKACYJNY

DATA URODZENIA NARODOWOŚĆ

AKTUALNY ADRES

Poprzedni adres

Aktualne:

Telefon domowy fax domowy

Telefon służbowy fax służbowy

E-mail

Prześlij ten formularz pocztą, fax-em na adres Biura Regionalnego IBLCE w Austrii. Dziękujemy!